

LUNDI 12H00 14H00	MERCREDI 13H30 15H00	JEUDI 12H00 14H00	VENREDI 12H00 14H00
CIRCUIT TRAINING (Crossfit) MUSCULATION	ENTRAINEMENT VOLLEY JEU LIBRE VOLLEY Rencontre inter- établissement : CIRCUIT TRAINING (Crossfit) BEACH VOLLEY/VOLLEY (voir dates)	CIRCUIT TRAINING (Crossfit) musculation Ou Renforcement musculaire/ PILATE PERFECTIONNEMENT BADMINTON TERMINALE et JEU LIBRE BTS /PREPA	CIRCUIT TRAINING (Crossfit) MUSCULATION

Cotisation **15 euros** : inscription le mercredi 11 septembre à partir de 13H ou auprès du professeur EPS même au-delà de la date.

JEUX D'AUTOMNE ARCACHON : 25 septembre (participation 5 euros puis adhésion par la suite de 10 euros)

JEUX DES LYCEES 13/05

JOURNEE SURF début juin si le nombre de licenciés est suffisant (avec supplément possible)

PLANNING RENCONTRES INTER ETABLISSEMENT

<p>VOLLEY</p>	<p>J1 Mercredi 6 novembre 2 contre 2 (lycée Montaigne)</p>	<p>J2 Mercredi 20 novembre 4 contre 4 (lycée Pape Clément)</p>	<p>J3 Mercredi 18 décembre 4 contre 4 (lycée Montaigne)</p>	<p>J4 Mercredi 29 janvier (lycée Montaigne)</p>	<p>FINALE ANIMATION Mercredi 25 Mars (lycée Pape Clément)</p>
<p>BEACH VOLLEY</p>	<p>JEUX D'AUTOMNE Mercredi 25 septembre (Arcachon)</p>	<p>J1 Mercredi 9 octobre (CREPS Talence)</p>	<p>J2 Mercredi 15 avril (CREPS Talence)</p>		
<p>CIRCUIT TRAINING (Crossfit)</p>	<p>J1 Mercredi 9 octobre Journée découverte (lycée les Iris)</p>	<p>J2 Mercredi 27 novembre (lycée les Iris ou Eiffel)</p>	<p>J3 Mercredi 18 Décembre équipe de 3 ou de 4</p>	<p>Mercredi 22 janvier FINALE DEPARTEMENTALE</p>	<p>Mercredi 05 Février FINALE ACADEMIQUE</p>