

# **JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE**

**MERCREDI 16 SEPTEMBRE**

**LYCEE NICOLAS BREMONTIER**

Dans le cadre des activités sportives organisées à l'association sportive du lycée N. Brémontier, les élèves peuvent participer à l'après-midi de découverte le mercredi 16 SEPTEMBRE 2015 DE 12H30 à 16H selon le planning joint.

	<b>Salle polyvalente</b>	<b>gymnase</b>
<b>12h30-13h00</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE ET INSCRIPTION</b>	
<b>13h15-14h00</b>	<b>CROSSFIT RELAXATION</b>	<b>TENNIS DE TABLE/VOLLEY</b>
<b>14h00-14h45</b>	<b>CROSSFIT RELAXATION</b>	<b>BADMINTON</b>
<b>14H45-15h30</b>	<b>CROSSFIT RELAXATION</b>	<b>BASKET ET FUTSAL  JUSQU'A 16H00</b>

Venez nombreux vous dynamiser !!!

Sportez vous bien !!!

L'équipe des professeurs d'EPS.

CLASSE :

INSCRIPTION PREALABLE : nom prénom dans la case correspondante à l'activité choisie

	<b>Salle polyvalente</b>	<b>gymnase</b>
<b>13h-14h</b>	<b>STEP</b>	<b>BASKET</b>
<b>14h-15h</b>	<b>MUSCULATION</b>	<b>VOLLEY/BADMINTON/TENNIS DE TABLE</b>

<b>15h-16h</b>	<b>FITNESS</b>	<b>FUTSAL</b>